



MÓDULO 3

DEPARTAMENTO DE SALUD DE FLORIDA

GUÍA DE ESTUDIO  
**VIH/SIDA: 101**

[JUNTOSHACEMOSELCAMBIO.COM](http://JUNTOSHACEMOSELCAMBIO.COM)

# USO COMÚN DE SUSTANCIAS DE DROGAS

El abuso, uso y dependencia de las drogas se ha asociado estrechamente con la infección del VIH desde el comienzo de la epidemia. Aunque el uso de drogas por inyección (IDU) es una ruta directa a la transmisión, beber, fumar, ingerir o inhalar drogas tales como el alcohol, la cocaína crac, metanfetamina (meth) y nitrito de amilo (“poppers”) también se asocian con un riesgo incrementado para contraer VIH. Estas sustancias pueden aumentar el riesgo del VIH al reducir las inhibiciones de los que las usan para practicar comportamientos sexuales riesgosos.\* (Fuente: El VIH y el Abuso de Sustancias en los Estados Unidos. CDC Hoja de Hechos, Marzo 2013)

## SUSTANCIAS DE USO COMÚN

**El alcohol:** El consumo de alcohol en exceso, especialmente tragarlo sin parar, se asocia con múltiples consecuencias adversas sociales y de salud y a veces está conectado a otros usos de drogas. El uso del alcohol puede ser un factor de riesgo importante para la infección del VIH porque está conectado al uso infrecuente de condones y a múltiples parejas sexuales.

**La cocaína crac:** El estado eufórico que resulta de la cocaína crac dura muy poco tiempo y la adicción puede crear un ciclo compulsivo donde los que la usan terminan acabando con sus recursos y buscan otras maneras de obtener la droga, incluyendo cambiando el sexo por las drogas o dinero, lo cual aumenta el riesgo de la infección del VIH.

Comparados con los que no usan la droga, los que usan la cocaína crac informaron sobre:

- Un mayor número de parejas sexuales recientes y de por vida
- El uso poco frecuente de condones
- Mucho más placer sexual
- El uso de más de una sustancia
- Estar menos sensible a los programas preventivos del VIH, según estudios recientes

**Metanfetamina:** Se asocia con el riesgo incrementado del VIH y se ha convertido en una amenaza pública contra la salud en años recientes porque, como el alcohol y otras sustancias, está conectada a actividades sexuales de alto riesgo con parejas al azar bajo la influencia.

- Es muy adictiva y se puede inyectar
- Tiende a secar la piel en el pene y tejidos mucosos en el ano y la vagina lo que podría llevar a la incidencia de pequeñas rasgaduras y cortes durante el acto sexual donde el VIH puede penetrar en el cuerpo
- Algunos hombres gay y bisexuales combinan la metanfetamina con las drogas que tratan el trastorno eréctil también asociadas con sexo anal sin protección.

Los hombres blancos son los que más usan esta droga. De acuerdo a un estudio, los hombres gay y bisexuales informan sobre el uso de la metanfetamina y otros estimulantes a razón de aproximadamente 9 veces tan alto como la población en general.

**Los Inhalantes:** Al igual que la metanfetamina, el uso del nitrito de amilo (“poppers”) también ha estado asociado con el riesgo incrementado del VIH. Hace tiempo que los inhalantes de nitrito se han asociado con comportamientos sexuales riesgosos, el uso ilegal de drogas e infecciones transmitidas sexualmente entre los hombres gay y bisexuales. También se han asociado con un aumento en su uso entre adolescentes porque los inhalantes hacen lo siguiente:

- Intensifican el placer sexual
- Ayudan durante el acto sexual anal aumentando la sensibilidad y relajando el esfínter lo cual resulta en más sexo sin protección
- Se encuentran con facilidad, aún en productos caseros